109 年臺南市「青春好動　活力一夏」
實境遊戲活動計畫

壹、前言

依據聯合國毒品犯罪辦公室 2019 年「世界毒品報告」指出，在 2017 年全球有 2.71 億人口曾使用非法物質，然佔 15-64 歲總人口數 5.5%；相較於 2016 年比率相當。但卻發現因使用毒品成為「毒品使用疾患」卻從 2016 的 3,005 萬人增加至 2017 年 3,530 萬人，年成長率 15%。驚人之數據，代表著因為使用毒品造成成癮之人口數正往上攀升，但也因為全球各國醫療非齊頭式發展及投注於藥癮治療之經費與人力不同，也發現在 2017 年的「毒品使用疾患」3,530 萬人口中，卻僅有 1/7 人接受醫療治療。足顯示，毒品氾濫對於國家造成嚴重負擔。

各國毒品使用種類非全然相同，依照各國之地理位置、民族特性、法規與整體醫療制度健全有關。2017 年全球毒品盛行率前三名分別為大麻、鴉片類、(甲基)安非他命，但我國毒品盛行率前三名卻為鴉片類、(甲基)安非他命、愷他命。其中差異為大麻在歐美國家為合法物質，造成盛行率攀升。另，近年來娛樂性用藥-愷他命快速竄升，即加上新興毒品(卡西酮類、類大麻活性物)等猖獗，為避免查獲與降低施用者之警戒心，製成毒咖啡包、奶茶包等各種型態，讓使用者與家人很難第一時間察覺。

臺南市政府毒品危害防制中心，分析 108 年因使用三、四級毒品，觸犯毒品危害防制條例，並限期令接受 4-8 小時之毒品講習者，平均年齡 28 歲，最小 18 歲；以男性為主佔 82%；教育程度高中/職佔 66%為最大宗；家庭功能良好者僅佔 46%；30%有固定社交功能其中參加親友團聚佔 6 成、其次為參加廟會陣頭活動佔 3 成。另，亦針對 108 年本市少觀所銜接輔導個案施用毒品分析，發現青少年首次碰毒背景多為參加朋友聚會(40%)由同儕提供毒品(73%)且被請客(65.7%)，加上對毒品感到好奇(42.9%)而施用。

一個人染毒後其影響的範圍甚為廣泛，除個人身心上的影響，更有可能影響到周遭環境家人、同學等。施用毒品常造成精神、情緒及認知功能障礙、表達能力降低、生理損傷(如腎臟功能下降、頻尿等)、甚至因共用針頭而出現傳染疾病(愛滋病、肝炎)等風險。當施用毒品後常衍生犯罪行為，如竊盜、搶劫、詐騙等，嚴重影響社會治安。此外，不法集團藉由中輟或高關懷的青少年提供相關支持系統、誘使其施用毒品，從中賺取高額利潤，而當青少年未有足夠金額買毒時，便以不法獲得高額金錢以購買毒品，可能導致青少年更加脫離其家庭與校園等支持系統、並更往犯罪行為與這些犯罪集團靠攏，進而產生惡性循環而不自拔。

綜上，毒品對於青少年的影響實需重視，而青少年接觸毒品前，大多是從吸菸、喝酒、吃檳榔等不良習慣開始，或是沉迷網路世界，為推廣青少年健康生活概念，宣導遠離菸、檳、酒、毒害，培養正確的交友觀念、健康休閒生活作息並養成良好上網習慣，遠離不良物質讓身心健康成長。由此可見，若認識了有吸毒經驗的同儕，學子們接觸到毒品的可能性會大大提升，如生活環境容易遇到上述情境，此時，該如何辨識毒品危害及學習拒絕毒品技巧就變成一門必修課程。

貳、目的

除了傳統方式宣導外，希藉由實境遊戲活動，增加活動趣味性，所謂「實境解謎」就是一種擬真的遊戲方式，主要目的是希望參予者在一個設定的情境中，根據被賦予的角色，透過蒐集線索與運用腦力來完成任務，從遊戲中將身心健康相關知識，列入解謎問題中，並透過遊戲關卡設計，以互動式關卡安排親子、師長或民眾共同腦力激盪，組隊相互分工合作，溝通討論參與解謎活動，讓學生、家長、老師及社區民眾瞭解毒品的危害，並增進感情。

參、辦理單位

1、 主辦單位：臺南市政府毒品危害防制中心、臺南市政府衛生局、臺南市政府警察局。

2、 協辦單位：臺灣臺南地方檢察署、財團法人臺灣更生保護會臺南分會、臺南市政府文化局、臺南市第一學生校外生活輔導會、臺南市政府教育局、臺南市政府社會局、藍晒圖文創園區。

3、 活動地點：藍晒圖文創園區(臺南市南區西門路一段 689 巷)。

4、 活動時間：109 年 8 月 22 日辦理，下午 1 時至 6 時 30 分。

5、 報名日期：即日起至額滿為止，一律採線上報名，報名網址：https://reurl.cc/E7Ankn。

肆、參加對象：以本市國小高年級以上至高中職之學生及其家長，4-6 人為一組。

伍、活動流程（暫定）：

時間	活動內容	演出團體/主講人
13:00-13:30	報到	臺南市政府毒品危害防制中心
13:30-13:40	開場表演	臺南市私立南英高級商工職業學校(暫定)
13:40-13:55	長官及貴賓致詞	臺南市政府　黃偉哲 市長 臺灣臺南地方檢察署　葉淑文 檢察長 財團法人臺灣更生保護會臺南分會 宋俊明 主任委員
13:55-14:05	市長示範解謎暨合影	
14:05-14:15	第一梯次闖關活動說明	臺南市政府毒品危害防制中心
14:15-15:45	第一梯次實境遊戲闖關 15:30 起第二梯次開放報到	臺南市政府毒品危害防制中心
15:45-16:00	第一梯次闖關集合及發送參賽證書	臺南市政府毒品危害防制中心

時間	活動內容	演出團體/主講人
16:00-16:20	換場	
16:20-16:30	第二梯次闖關活動說明	臺南市政府毒品危害防制中心
16:30-18:00	第二梯次實境遊戲闖關	臺南市政府毒品危害防制中心
18:00-18:15	第二梯次闖關結束集合	臺南市政府毒品危害防制中心
18:15-18:30	第二梯次發送參賽證書	臺南市政府毒品危害防制中心
18:30	賦歸	

陸、效益評估：

1、 預計受益人數達 400 人以上。

2、 以互動式關卡安排親子、師長或民眾共同腦力激盪，組隊相互分工合作，溝通討論參與解謎活動。

3、 增加學生、家長及師長拒毒認知，從遊戲中學習拒絕毒品誘惑技巧。

柒、其他：

1、 當日活動如遇天災或其他不可抗力因素，致停班停課時，活動將另行告知，並公告於本府毒品危害防制中心粉絲團：https://www.facebook.com/antidrug.tainan/。

2、 本活動依實際狀況調整。

3、



活動海報。