報名 免費青少年生涯培力課程及親職交流 開始

110 年度「青春 M.A.D」招生簡章

這是協助青少年探索自我、學習人際技巧、累積問題解決能力的系列訓練

也是透過團體活動、體驗實作、個別關懷、服務壯遊...多元方式的學習機會

■ **執行單位**：社團法人中華民國道德重整協會

■ **招生對象**：臺南市 12-18 歲(小六/國中/高中職)青少年(弱勢家庭子女優先考慮)，預計招收 35 名，另邀請家長及主要照顧參與親職成長聚會。

■ **活動地點**：暫定臺南市政府社會福利大樓(中華西路 2 段 315 號)

■ **活動期間**：全年度的系列活動如下　※ 課程時間暫定，報名後會另寄行前通知 ※

系列訓練項目及日期	
生涯探索訓練及親職成長聚會系列	**4/18(始業式)**、5/23、6/20、9/5、10/17、11/21、12/5 成果分享會(以上皆為周日)
戶外體驗系列	暑期公益壯遊：7/10(六)~7/12(一)、親子共遊：11/7(日)
讓愛蔓延服務學習系列	暑假 7-8 月(相關訊息另行發佈)

■ **活動形式**：

1.本計畫建立學習型團體，分為三主軸進行：

◆**生涯技巧**：生涯探索訓練(6 次)、技藝學習工作坊(6 次)、三天兩夜暑期壯遊

◆**學習增能**：團體及個別服務學習、客製化課業輔導、好讀計畫

◆**親職增能與個別關懷**：親職成長聚會(6 次)、不定期個案關懷、親子一日共遊

☆☆期末會依據個人學習狀況評估(出席、進步、態度)，提供嘉勉獎勵。

2.單次生涯探索訓練課程流程，範例如下：

時間	課程名稱	內容(暫定)
09:00-09:10	**報到**	相見歡
09:10-12:00	**Dear Time**	指定閱讀、認識議題、培養思考
	自我成長系列	探索自我、關係、價值觀、情緒等 鍛鍊溝通表達、團隊合作、領導、規劃、自律尊重
12:00-13:00	**午餐交流**	用餐休息、分組交流
13:00-16:30	**COOL 藝工作坊**	木工手做、肢體舞蹈、鼓藝學習、英文會話...等
	生涯探索系列	探索發展、向達人學習、思索了解世界問題...等
15:00-16:30	**親職成長聚會**	青少年發展和生涯進路、親子溝通、財務管理等

Initiatives of Change Taiwan

★本會持續關注疫情狀況，並配合做好各項防疫措施。活動開始前，視疫情狀況適時調整及通知。★

•**電話**：(06)2820320　•E-mail：taiwan.iofc@msa.hinet.net　•傳真：(06)2820330

•**郵寄**：704 臺南市北區公園路 772 巷 15 號　•**Line ID**：iofc.taiwan

•**報名方式**：**請務必詳填報名表(詳背面)，4 月 12 日星期一截止**　•**報名聯絡人**：蘇社工

110 年度青春 M.A.D 報名表

□本人＿＿＿＿＿＿＿＿報名後，會珍惜社會資源，盡力參與青春 MAD 學習活動!

<table>
<tr><td>姓名</td><td colspan="2"></td><td>性別</td><td colspan="2">□男 □女</td><td>生日</td><td colspan="2">年 月 日</td></tr>
<tr><td>身分證字號</td><td colspan="2"></td><td>特殊
疾病</td><td colspan="2">□無
□有＿＿＿＿</td><td>飲食
習慣</td><td colspan="2">□葷食□素食□不拘</td></tr>
<tr><td>就讀學校</td><td></td><td>科系</td><td></td><td>年級</td><td></td><td>學校電話</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>上課時間</td><td></td><td>導師</td><td colspan="2"></td><td>關係最好的老師</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>通訊地址</td><td colspan="5"></td><td>電話</td><td></td></tr>
<tr><td>E-Mail</td><td colspan="5"></td><td>手機</td><td></td></tr>
<tr><td>家庭狀況</td><td colspan="8">□1.一般 □2.低收 □3.中低收 □4.單親 □5.隔代教養 □6.新住民 □7.其他＿＿＿＿</td></tr>
<tr><td rowspan="5">緊急
聯絡人</td><td>姓名</td><td colspan="2"></td><td colspan="5" rowspan="5">簡單介紹你的家庭成員(繪圖或手寫都行)</td></tr>
<tr><td>關係</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>電話</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>手機</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>主要照顧者</td><td colspan="2">父、母、爺、奶、外公、外婆
其他＿＿＿＿＿＿＿＿
（請圈選，若是其他請填寫）</td></tr>
<tr><td>興趣及專長</td><td colspan="8">□電腦資訊 □機械維修 □設計( ) □繪畫美工 □手作 □烹飪 □肢體舞蹈
□樂器演奏 □表演藝術( ) □打字文書 □語文(英、日、) □人際關懷
□邏輯思考 □領導規劃 □自然生態 □其他：＿＿＿＿＿＿＿＿ □不清楚</td></tr>
<tr><td>壓力與困擾
成長或改變</td><td colspan="8">□沒有 □溝通表達 □情緒控管 □時間管理 □服務助人 □閱讀求知 □解決問題
□規劃創意□未來目標□家庭經濟□家庭關係□朋友關係□學校生活□團隊合作</td></tr>
<tr><td>未來想要
從事的職業</td><td colspan="8">1.＿＿＿＿＿＿＿＿；2.＿＿＿＿＿＿＿＿；3.＿＿＿＿＿＿＿＿
（請填寫最多三項，如：教職、水電、會計、護士、機車維修師、程式設計師、業務等）</td></tr>
<tr><td>參加原因</td><td colspan="8">想參加這次活動，因為：

想透過活動增強的能力：</td></tr>
<tr><td>是否參加過
類似活動</td><td colspan="3">□是＿＿＿＿＿＿＿＿
□否＿＿＿＿＿＿＿＿</td><td>消息
來源</td><td colspan="4">□收到通知單 □朋友轉知 □學校 □圖書館
□網路 □其他＿＿＿＿＿＿＿＿</td></tr>
</table>

家長同意簽名：＿＿＿＿＿＿＿＿

請傳真至 06-2820330（並電洽 06-2820320 確認），或寄 704 臺南市北區公園路 772 巷 15 號。