中華民國角力協會110年度C級教練講習會實施計畫

一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第二點辦理

二、目的：為提昇國內基層教練素質技術水準，能夠與國際角力運動接軌，特邀請具有國際經驗之教練進行授課。課程包括引進角力運動訓練技巧新知與方法、教練職責講解與實務訓練操作方式進行。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國角力協會

五、承辦單位：新北市立竹圍高級中學

六、協辦單位：國立體育大學、正德國中

七、舉辦日期：110年4月9日至4月11日

八、舉辦地點：新北市立竹圍高級中學(角力館、視聽教室)

九、參加對象及資格：參加資格如附表一

十、報名方式：

採網路報名，及郵寄紙本報名表並行，備妥相關資料連同附表二，一併寄送至新北市立竹圍高級中學(新北市淡水區竹林路35號)，陳振煜老師收。

(一)相關證明文件:

1.新式國民身分證正反面

2.2吋證件照(需三個月內)

3.最高學歷證明

4.最近一個月內核發之無違反本計畫第六點規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

(二)報名網址:https://forms.gle/BBtqujASWjp5L3fM8

(三)報名費新台幣壹仟伍佰元整【具大專學生身份者(不含研究所)新台幣壹仟元整，須附學生証正反面影本】

(四)匯款金融機構（註明分行）： 臺灣銀行臺中分行

戶　　名:中華民國角力協會

帳　　號：010001009266

報名後請將繳費收據拍照後傳至 ctwa@ms59.hinet.net.本會將以Email回覆是否報名

完成。

(五)報名日期自計畫公告起至110年3月31日止，郵戳為憑。

十一、課程內容（課程表如附件一）

十二、授課講師資歷：聘請國內各體育運動專家與學者及本會擁有國際級裁判證照之講師授課。

十三、及格標準：課程結束後，經術科測驗評比列為(通過)者。

十四、發證方式：全程參與課程，經技術測驗合格者，統一造冊由中華民國角力協會報中華民國體育運動總會核備後核發。

十五、其它注意事項：

（一）參加講習人員，每日午餐由本會負責供應。

（二）參加講習人員必須遵守課表時間上下課，不得遲到早退。

（三）參加講習人員，全程出席並經測驗合格者，由本會現場發給研習條。

（四）參加講習人員報到地點：新北市立竹圍高級中學角力館

（五）報到時間：110年4月9日上午7:30-8:00於竹圍高中角力館報到

（六）參加講習人員請每天穿著運動服及相關用品上課。

（七）教練證有效期間為四年；經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向特定體育團體申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

（八）逾期報名者，無法辦理公假手續，請注意自身權益。

十六、本計畫經中華民國體育運動總會 110 年 3 月 19 日 總業字 第 1100000406 號函備查。

附件一

中華民國角力協會110年度C級角力教練講習會課程表

日期/時間		課程內容	講師
4月9日	07：30~08：00	報到(竹圍高中角力館)	
	08：00~09：00	運動禁藥	謝曉芙醫師
	09：00~10：00	運動營養學	張佩慈營養師
	10：00~11：00	性別平等教育	劉亞蘭老師
	11：00~12：00	角力專業術語	徐金山老師
	12：00~13：00	午　餐　休　息	
	13：00~14：00	角力訓練計劃擬定	陳閎臨老師
	14：00~15：00	角力運動推廣經驗分享	白昭宏老師
	15：00~16：00	運動訓練疲勞監控與恢復	謝廷凱老師
	16：00~17：00	運動訓練疲勞監控與恢復	謝廷凱老師
4月10日	08：00~09：00	最新角力規則及教練實務	徐金山老師
	09：00~10：00	最新角力規則及教練實務	徐金山老師
	10：00~11：00	角力運動傷害防護基礎	邱郁抒防護員
	11：00~12：00	角力運動傷害防護基礎	邱郁抒防護員
	12：00~13：00	午　餐　休　息	
	13：00~14：00	運動團隊經營與管理	陳銨澈老師
	14：00~15：00	運動團隊經營與管理	陳銨澈老師
	15：00~16：00	國內角力發展概況論述	林銘軒教練
	16：00~17：00	現今國際角力趨勢及分析	林銘軒教練
4月11日	08：00~09：00	角力運動訓練之生理機轉	柯明辰老師
	09：00~10：00	角力運動訓練之生理機轉	柯明辰老師
	10：00~11：00	菁英教練的輔助專業:競技運動心理學	張育愷博士
	11：00~12：00	菁英教練的輔助專業:競技運動心理學	張育愷博士
	12：00~13：00	午　餐　休　息	
	13：00~14：00	角力運動員肌力體能訓練	林智傑教練
	14：00~15：00	角力運動員肌力體能訓練	林智傑教練
	15：00~16：00	角力技術指導與示範練習	林銘麒主任
	16：00~17：00	角力技術指導與示範練習	林銘麒主任

附表一

中華民國角力協會辦理教練講習會 教練級別及參加資格一覽表		
次序	**教練級別**	**參加資格**
一	C級教練	高級中等學校以上畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。
二	B級教練	(1)取得C級角力教練證2年以上，具從事角力教練實務工作經驗者。 (2)曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界運動會、世界單項運動正式錦標賽之角力國家代表隊選手。 (3)具有角力之職業運動員身分。
三	A級教練	(1)取得B級角力教練證3年以上，具從事角力教練實務工作經驗者。 (2)獲得二等一級以上國光體育獎章者。

※申請教練資格檢定者，應年滿二十歲以上，並具備表列參加資格之一者。

附表二

中華民國角力協會110年度C級教練講習會申請表

姓　　名		相片黏貼處
性　　別	□男　　□女	
出生日期	中華民國___年__月__日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____　　職務：_____	
原持有證照等級	□無　　□有，___級，證號：_____	
聯絡電話		
電子郵件		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		