附件一

# 衛生福利部國民健康署委託辦理108年「青少年性健康促進服務計畫」
# 青少年性健康促進宣導現場與數位研習簡章

## 一、緣起

青少年進入青春期,「性發展」是這時期重要的發展重點，需要協助其建立正確的性價值觀，以促進青少年的性健康。全人的性教育(sexuality education)，是一種「愛的教育」與「品格教育」,教導健康親密關係，更是一個品格形塑的過程，教導內容不僅教性知識，更注重建立正確價值觀以及實踐性健康的能力，提升學生自尊與愛人的能力，並避免性的負面危害。

根據內政部人口統計資料，我國 15-19 歲青少女生育率，近年全國平均值維持約4‰，相較於民國 84 年之 17‰已有明顯改善，惟部分縣市 15-19 歲青少女生育率仍遠高於全國平均值。未成年懷孕不僅會造成個人及新生兒的健康影響，如發生周產期死亡、出生體重過輕、早產等風險皆會增加，並可能因懷孕生子而中斷學業，也間接影響其未來生涯發展。

### 學校性教育專業師資缺乏，仰賴外部機構入校宣導

影響青少年性健康的因素，包括學校教育、家庭與社會等三方面。最基礎的是學校教育，然而，我國雖然在健康教育科有完整的性教育課綱，但目前專業師資嚴重不足！由於健康教育不是考科,加上少子化衝擊,目前學校健康教育專業師資者非常少，其他科教師更不知如何跟學生開口談性，導致學校沒有上性教育，必須仰賴外部機構入校進行宣導，包括衛生單位以及社福團體，而衛生所**公衛護理人員**就是常受邀入校進行宣導的人選。然外部機構講師多非性教育專業，有時所談的內容開放，引起教師或家長之疑慮；有時欠缺有效教學方法，使得宣導效果打折扣。

### 增能鄉鎮市區公共衛生護理人員青少年性健康促進宣導知能

107 年度國民健康署青少年性健康促進計畫首度針對全國三百多所鄉鎮市區衛生所/健康服務中心的公共衛生護理人員辦理「青少年性健康促進宣導研習」,報名踴躍並獲得廣大好評。從當時研習之滿意度調查結果發現，公共衛生護理人員以及學校護理師在協助學校推動性健康方面，面臨四項困境：首先，對於性教育之意義、內涵、範圍與理念等基礎認知不足；其次，對於各年齡層適齡之性教育內涵不清楚；第三，

缺乏性教育教學或宣導之方法與技巧；第四，不知何處有可用的性教育媒材資源等。而參與者最大的收穫也集中在這幾方面，包括如：了解何謂性教育、觀看教學以及演講示範很有收穫、知道何處有資源可以下載等。對於未來的建議部分，研習參與者建議：希望未來能了解有關各階段性教育重點、性教育教學方法、與孩子談「性」之技巧、性教育教學資源，特別是相關影片，以及有關弱勢者之性教育內涵。

**規劃地方青少年性健康促進宣導種子人員**

為規劃種子人力之培力訓練，除參考去年(107 年)辦理之研習滿意度調查結果外，本計畫四月間針對去年參與者進行「107 年青少年性健康促進宣導增能研習返縣市應用回饋意見」線上問卷調查。結果發現，公共衛生護理人員辦理青少年性健康教育遇到最大的**困難**是學校端的行政支援不足以及態度保守，其次是公共衛生護理人員自評欠缺性教育知能與教學技巧以及太忙沒時間等。就此部分的解決方式，可透過結合宣導內容與現行性教育課程，來獲得學校之支持。另，透過增能公衛護理人員之教學技巧以及必要的性教育知識提升其宣導知能，並可思考與學校或社福團體人力做結合。

公共衛生護理人員最希望計畫提供的**支援**部分，主要希望計畫提供實質的支援，包括講師人力（例如：講師）以及宣導媒材（例如：PPT、衛教影片），其次是希望學習如何與青少年談性（例如：了解青少年想法、各年齡性教育主題、溝通方法）以及教學方法與宣導技巧（例如：觀摩教學），第三是希望也增能其他重要他人，包括學校健康教育老師、導師、校護以及社區家長等。此部分之調查結果呼應上段論及公共衛生護理人員遇到的困難，提供了更明確之增能內涵與方向，除此之外，培訓對象亦可包含公衛護理人員以外的其他影響青少年健康的重要他人，例如學校護理師、教師、相關社福組織人員，一方面可以成為公共衛生護理人員替代人力，二方面有助於建置青少年性建康之安全網絡。

有關活動辦理後續協助部分，有七成希望研習後能有平台持續提供諮詢或相關協助，平台之建置列入未來規劃。

**培訓種子人力，建置青少年性健康安全網絡**

依據上述需求評估，可見增能地方青少年性健康促進宣導人力，協助推動青少年性健康促進，並建置安全網絡為一可行之途徑！從公共衛生三段預防觀點，青少年性

健康促進涉及三種專業領域，即教育、諮詢/輔導與醫療保健等，而與之相關的人員則包括學校教育人員、社區衛生單位、社會福利團體以及社區家長等，惟有彼此合作，方能建立連結緊密的系統以及性健康的安全網絡。是故本研習增能對象不限定在衛生局所的公共衛生護理人員或業務相關人員，也可擴及其他機關或機構人員，例如，學校護理師、學校老師、相關社福團體人員等，與衛生所/健康服務中心緊密合作，協助衛生單位推動社區青少年性健康促進工作。

**青少年性健康促進宣導種子人員課程內容規劃：**

根據上述，可見青少年性健康促進之教育需求高且面向多，為顧及各方面之需求，課程規劃分為初階與進階兩個階段，如下表一。初階課程主要目標為增能性教育重要概念與相關知能，包括理論課程、技巧課程與主題式應用課程三類，共 6 小時。進階課程主要目標為增能性教育教學知能與技巧，包括理論課程、技巧課程與演練課程三類，共 6 小時。

課程均提供視訊直播方式可供離島、偏鄉地區或不便參與實體課程之選擇，可線上觀看研習課程。進階課程後半場三個小時之演練課程因課程性質，只有現場研習。

完成初階研習者方能報名進階研習。兩階段研習均頒發參訓證明。參加初階研習者贈送主題式應用課程教材包，參加進階研習者贈送本會出版性教育自學手冊與親子共學手冊。

**返縣市活動辦理過程紀錄與持續協助**

為了解參訓學員返縣市辦理社區青少年性健康促進活動之情形、本研習對參訓學員之幫助以及學員或鄉鎮市區所需要之協助，研習結束後本會將發送 email 邀請與會者填寫返縣市活動辦理過程紀錄與調查問卷。

表一 青少年性健康促進宣導種子人員培力課程規劃

| | 課程 | 主題 | 備註 |
|---|---|---|---|
| **初階課程** | 理論課程 | 全人性教育理念與內涵 | |
| | | 如何與青少年溝通 | |
| | 技巧課程 | 性教育演講技巧 | |
| | 主題式應用課程 | 1.網路交友停看聽/約會安全 | 課程設計以情境為基礎，並融入生活計能，透過情境提問學習重點，接著講解情境背後主概念，同時設計宣導可應用之學生活動。最後設計評量題以評估成效。並提供**教材包**。 |
| | | 2.親密關係暴力防制/健康分手 | |
| | | 3.預防青少年非預期懷孕/拒絕技巧 | |
| **進階課程** | 理論課程 | 青少年性發展與性教育 | |
| | | 性教育相關生活技能簡介 | |
| | 技巧課程 | 性教育演講提問技巧 | |
| | 演練課程 | 主題式應用課程分組演練：<br>1.網路交友停看聽/約會安全<br>2.親密關係暴力防制/健康分手<br>3.預防青少年非預期懷孕/拒絕技巧 | |

**二、研習目的：**培力各縣市鄉鎮市區地方**青少年性健康促進宣導種子人員**，提升其性健康教育宣導與教學專業知能，使能勝任青少年性健康促進宣導工作，以有效推動青少年性健康促進工作。

**三、辦理單位**

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：台灣性教育學會

**四、參加對象：**

1. 全國各縣市政府衛生局、衛生所/健康服務中心公共衛生護理人員及青少年性健康促進業務相關人員。
2. 全國各縣市醫療院所青少年性健康相關醫事人員。
3. 全國各縣市各級學校(國小、國中及高中職)學校護理師。
4. 全國各縣市各級學校(國小、國中及高中職)學校導師。
5. 其他相關非政府之社會福利團體人員。

**五、時間與地點：**

**1、初階課程 (2 場)**

**東區：** 108 年 9 月 2 日(星期一)。

地點：娜路彎大酒店（台東縣台東市連航路 66 號。）

**中區：** 108 年 9 月 23 日(星期一)。

地點：展譽職涯管理會議中心（台中市中區三民路二段 46 號 10 樓之一）。

**2、進階課程 (1 場)**

**南區：** 108 年 10 月 9 日(星期三)。

地點：蓮潭國際文教會館（813 高雄市左營區崇德路 801 號）。

**課程均提供視訊直播方式可供離島、偏鄉地區或不便參與實體課程之選擇，可線上觀看研習課程。進階課程後半場三個小時之演練課程因課程性質，僅有現場研習。**

**直播可於台灣性教育學會粉絲專頁**(https://www.facebook.com/twtase)**觀看直播。**線上上課製作每堂課之電子簽到表。**參與直播者亦需要進行線上報名。**

完成初階研習者方能報名進階研習。兩階段研習均須發參訓證明。參加初階研習者贈送主題式應用課程教材包，參加進階研習者贈送本會出版性教育自學手冊與親子共學手冊。

**六、課程內容：**

初階與進階課程表請見附件二。

**七、報名時間**：即日起至 **108 年 8 月 28 日前截止** 。

**八、報名方式**：(報名步驟如附件四)

統一網路報名(BeClass 線上報名系統)：至下述網址輸入報名資料

**https://is.gd/axx8ko (請注意輸入文字大小寫與英數差異)**

或由本會網站(http://tase.tw)進行連結，**另於課程結束後，會將課程資料、講義、影片、照片紀錄等相關資訊亦將上傳至本會網站。**

報名完成後，請務必確認是否收到**報名完成的通知信**，並於行前一週留意電子信箱內由本會寄發之**「研習行前通知信」**。如有任何問題，歡迎來信（caose29103970@gmail.com）或來電（02-2933-5176）詢問台灣性教育學會許舒婷小姐。

**九、參訓後續追蹤與協助：**

為了解參訓學員返縣市辦理社區青少年性健康促進活動之情形、本研習對參訓學員之幫助以及學員或鄉鎮市區所需要之協助，本會將彙整各縣市參加者名單，研習結束後配合國民健康署設計返縣市活動辦理過程紀錄與調查問卷，利用 email 發送給與會者邀請填寫。

十、本活動經費由衛生福利部國民健康署菸品健康福利捐支應。

十一、本活動如遇天災等不可抗力情形，將依衛生福利部國民健康署指示延期辦理或其他修正方案。

十二、本計畫經報衛生福利部國民健康署核備後實施，修正時亦同。

**附件二 課程表**

| 青少年性健康促進宣導研習課程 (初階) | | |
|---|---|---|
| **時間** | **主題** | **主講人** |
| 9：00～9：30<br>(30 分鐘) | **報 到** | |
| 9：30～9：40<br>(10 分鐘) | **【始業式】**<br>開幕與歡迎 | 國民健康署長官<br>台灣性教育學會 |
| 9：40～10：30<br>(50 分鐘) | **【專題演講】**<br>全人性教育的意義與內涵 | 國立臺灣師範大學師資培育學院<br>高松景助理教授 |
| **休息 10 分鐘** | | |
| 10：40～11：30<br>(50 分鐘) | **【專題演講】**<br>如何與青少年溝通 | 輔仁大學公共衛生學系<br>鄭其嘉主任 |
| 11：30～12：00<br>(30 分鐘) | **【專題演講】**<br>性教育演講技巧 | 杏陵基金會<br>郭宏基特約講師 |
| 12：00～13：00<br>(1 小時) | **午餐(播放性教育教學資源簡介)** | |
| 13：00～16：00 | **【主題式應用課程-說課】**<br>【主題一】網路交友停看聽/約會安全<br>【主題二】親密關係暴力防制/健康分手<br>【主題三】預防青少年非預期懷孕/拒絕性行為 | 新北市積穗國中<br>龍芝寧主任<br>輔仁大學公衛系<br>鄭其嘉主任 |
| 16：00～16：10 | **休息 10 分鐘** | |
| 16：10～16：20<br>(10 分鐘) | 【綜合座談與結業式】<br>※結束前發放及回收活動回饋表 | 國民健康署長官<br>台灣性教育學會 |
| | **賦歸** | |

| 青少年性健康促進宣導研習課程 (進階) | | |
|---|---|---|
| **時間** | **主題** | **主講人** |
| 9：00～9：20<br>(20 分鐘) | **報 到** | |
| 9：20～9：30<br>(10 分鐘) | **【始業式】**<br>開幕與歡迎 | 國民健康署長官<br>台灣性教育學會 |
| 9：30～10：20<br>(50 分鐘) | **【專題演講】**<br>性教育相關生活技能簡介 | 國立臺灣師範大學師資培育學院<br>高松景助理教授 |
| 10：20～11：10<br>(50 分鐘) | **【專題演講】**<br>青少年性發展與性教育 | 輔仁大學公共衛生學系<br>鄭其嘉主任 |
| **休息 10 分鐘** | | |
| 11：20～12：10<br>(50 分鐘) | **【專題演講】**<br>性教育演講提問技巧 | 新北市積穗國中<br>龍芝寧主任 |
| 12：10～13：00<br>(50 分鐘) | **午餐(播放性教育教學資源簡介)** | |
| 13：00～16：00 | **【主題式應用課程分站分組演練】**<br>【主題一】網路交友停看聽/約會安全<br>【主題二】親密關係暴力防制/健康分手<br>【主題三】預防青少年非預期懷孕/拒絕性行為<br>學員自選一至二主題，以初階應用式主題課程教材為本，學員進行五分鐘宣講演練，並進行五分鐘講師回饋。 | 新北市積穗國中<br>龍芝寧主任<br>輔仁大學公衛系<br>鄭其嘉主任<br>新北市新莊國中<br>馮嘉玉老師 |
| 16：00～16：10 | **休息 10 分鐘** | |
| 16：10～16：20<br>(10 分鐘) | 【綜合座談與結業式】<br>※結束前發放及回收活動回饋表 | 國民健康署長官<br>台灣性教育學會 |
| | **賦歸** | |

**附件三 交通資訊**

# 東區交通資訊

| | |
|---|---|
| 研習時間 | 108/9/2 |
| 研習地點 | 娜路彎大酒店<br>(台東市連航路 66 號) |
| 交通方式 | 自行開車前往<br>1. 台 9 線-高雄往台東<br>行徑路程：荒野加油站左轉－經崎仔頭上新?橋－過永豐餘紙廠－到達娜路彎大酒店<br>行徑路程：下知本橋－沿著中華路過好樂迪 KTV－7-11 超商左轉至新生路－新生路底左轉上馬蘭橋－到達娜路彎大酒店<br>2. 台 11 線－花蓮往台東<br>行徑路程：下中華大橋右轉至馬亨亨大道－馬亨亨與新興路交叉口左轉－過卑南加油站－過日光橋－到達娜路彎大酒店<br>3. 台 9 線－花蓮往台東<br>行徑路程：過綠色隧道－卑南加油站右轉－過日光橋－到達娜路彎大酒店<br> |

# 中部交通資訊

| | |
|---|---|
| 研習時間 | 108/9/23 |
| 研習地點 | 展譽職涯管理會議中心<br>(台中市中區三民路二段 46 號 10 樓之一) |
| 交通方式 | 自行開車<br>中山高速公路 → 台中中港交流道下交流道 → 中港路 → 五權路 → 中正路→ 三民路二段 右轉 過第一個紅綠燈左邊 「七福弘邦大樓」。<br><br>搭乘公車<br>可搭乘彰化客運 99 路、台中客運 26 路、全航客運 158 路至「美榮藥局」下車；<br>台中客運 8 路、15 路、70 路、88 路、100 路、100 副至「第二信用」下車。<br><br>搭乘高鐵<br>1. 至新烏日火車站搭乘火車往台中車次。<br>2. 於高鐵三路迴轉 → 左轉 高鐵一路 → 右微轉 建國北路一段 → 建國北路二段 → 左轉 三民路一段→ 三民路二段。<br>步行前往<br><br>步行前往<br>火車站 → 中山路 → 三民路二段左轉（約 15 分鐘）。<br> |

# 南部交通資訊

| | |
|---|---|
| 研習時間 | 108/10/9 |
| 研習地點 | 高雄蓮潭會館 402 會議廳<br>(高雄市左營區崇德路 801 號) |
| 交通方式 | 離高鐵左營站開車 3-5 分鐘、離小港機場開車 25 分鐘，1,000 公尺內計有二個高雄捷運站、二個台鐵站，以及國道 10 號出口。<br>**搭乘大眾交通工具**<br>【搭火車及高鐵】<br>(1) 往四號出口，沿高鐵路步行穿越原生植物園，約 15 分鐘。<br>【搭飛機】<br>(1) 可坐 301 號公車直達高雄市政府人發中心<br>(2) 搭捷運紅線至生態園區站，搭乘紅 51 線接駁車至會館。<br>**自行開車前往**<br>【高速公路】<br>中山高與南二高南下-接國道 10 號鼎金系統交流道->中華路交流道下接翠華路->左轉崇德路<br>【高雄市區】<br>1. 北上：博愛三路->左轉崇德路<br>2. 南下：一號省道（民族一路）->右轉大中二路->左轉博愛三路->右轉崇德路<br><br> |

附件四報名步驟

# 報名步驟

開啟網頁，輸入報名網址，會出現青少年性健康促進宣導研習報名表，報名資料填妥後，輸入驗證碼，再按送出。




**1.輸入網址**

**https://is.gd/axx8ko**

**(請注意輸入文字大小寫與英數差異)**

**2. 填妥需要資料**

**3. 送出**

**頁面即時更新報名狀況，敬請關注並協助盡速報名**