「我的餐盤」均衡飲食-宣導標語

1. 你知道怎麼落實均衡飲食嗎？快搜尋「我的餐盤」
2. 均衡飲食超好學，只要雙手加口訣！更多資訊請搜尋「我的餐盤」
3. 該如何均衡飲食，一起跟著口訣做吧「每天早晚一杯奶、每餐水果拳頭大、菜比水果多一點、飯跟蔬菜一樣多、豆魚蛋肉一掌心、堅果種子一茶匙」
4. 「跟著我的餐盤這樣吃」活動開跑囉！，上傳介紹任一餐點的影片就能贏大獎！詳情請搜尋「食在好健康」
5. 參加「跟著我的餐盤這樣吃」活動就能贏大獎！活動時間只到3/15，詳情請搜尋「食在好健康」