敬邀您的加入 無檳校園大聯盟 群組，惠請協助轉發推廣

教育部國教署 校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫

(國立陽明大學護理學院黃久美教授主持)

青少年嚼檳率較高的縣市通常是檳榔產量較高縣市，貴縣市嚼檳率高於平均值，卻因為資源策略太多、業務太忙碌、不知從何做起嗎？

為了協助各縣市校園檳榔危害防制工作能更輕鬆上手，聚焦在檳榔防制議題，特成立**無檳校園大聯盟 群組**，提供師長立即可用的輕巧資源、策略或訊息，歡迎您加入，惠請轉發推廣。

兒童與少年不得嚼檳榔，積極推動無檳校園

為保護兒童及少年身心健康，依法兒童及少年不得吸菸、飲酒、嚼檳榔；高中以下學校應全面禁菸；並不得供售菸、酒、檳榔及其他有害身心健康之物質。

教育部積極推動菸害與檳榔危害防制政策，惠請各縣市持續督導及協助各級學校以健康促進學校模式落實執行無菸無檳校園、菸檳危害防制工作。

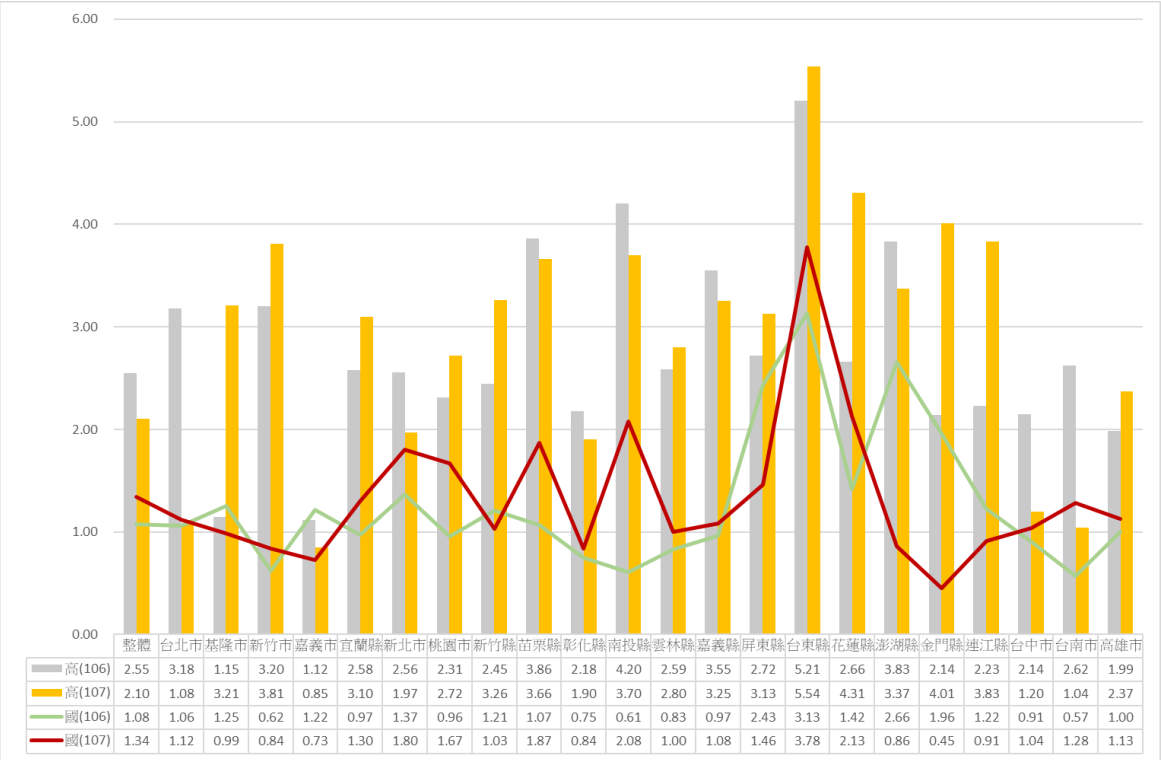
青少年嚼檳與檳榔危害認知現況

依據國健署 106 與 107 年度「青少年吸菸行為調查」（GYTS）之嚼檳榔與檳榔致癌認知率分析結果：

(一)青少年整體嚼檳率：高中職嚼檳率為 2.1%,較 106 年降 0.4%;國中生嚼檳率為 1.3%,較 106 年上升 0.3%。(圖 1)

(二)青少年檳榔致癌認知率：高中生檳榔致癌認知率 51.1%，較 106 年升高 1.5%；國中生檳榔致癌認知率為 58.2%,較 106 年升高 0.9%。

以上資料發現國高中檳榔致癌認知率有小幅上升，高中嚼檳率亦有下降，可見校園檳榔防制成效，值得鼓勵。唯國中生嚼檳率略上升，預防教育及宣導仍需要學校與衛生機構共同合作持續辦理。



	整體	台北市	基隆市	新竹市	嘉義市	宜蘭縣	新北市	桃園市	新竹縣	苗栗縣	彰化縣	南投縣	雲林縣	嘉義縣	屏東縣	台東縣	花蓮縣	澎湖縣	金門縣	連江縣	台中市	台南市	高雄市
高(106)	2.55	3.18	1.15	3.20	1.12	2.58	2.56	2.31	2.45	3.86	2.18	4.20	2.59	3.55	2.72	5.21	2.66	3.83	2.14	2.23	2.14	2.62	1.99
高(107)	2.10	1.08	3.21	3.81	0.85	3.10	1.97	2.72	3.26	3.66	1.90	3.70	2.80	3.25	3.13	5.54	4.31	3.37	4.01	3.83	1.20	1.04	2.37
國(106)	1.08	1.06	1.25	0.62	1.22	0.97	1.37	0.96	1.21	1.07	0.75	0.61	0.83	0.97	2.43	3.13	1.42	2.66	1.96	1.22	0.91	0.57	1.00
國(107)	1.34	1.12	0.99	0.84	0.73	1.30	1.80	1.67	1.03	1.87	0.84	2.08	1.00	1.08	1.46	3.78	2.13	0.86	0.45	0.91	1.04	1.28	1.13

（圖1）106與107年度各縣市青少年嚼檳榔率分析

校園檳榔危害防制策略建議

(一)建立校園拒檳政策：成立推動校園反菸拒檳組織，制訂校園全面禁檳之管理規範。

(二)創造支持性的環境，建構無檳校園文化：於校園明顯處張貼禁檳標誌。運用多媒體輪播、海報、標語、宣導品、手冊等佈置無檳校園環境；校園巡邏稽查，規勸、取締校園內檳榔使用行為；推動校外來賓(含家長)至校不嚼檳榔。

(三)健康生活技能教學：實施以生活技能為導向的拒檳教學活動，融入拒檳教育於現有的學習領域課程中培養拒檳行動能力與自信。

(四)社區關係：營造社區夥伴關係共同推動反菸拒檳，利用班親會、家長會或親職教育活動辦理反菸拒檳宣導，促使家長覺察菸檳健康危害，提升戒菸、戒檳榔動機。透過異業結盟或引進民間團體或社區資源，建立夥伴關係，共同推動反菸拒檳宣導活動。

(五)引進衛生與醫療等機構之相關資源：辦理反菸拒檳宣導。對吸菸、嚼檳榔之教職員工生實施戒菸或戒檳教育，或轉介至專業機構。有嚼食檳榔教職員工生提供之口腔癌篩檢資訊。