2020 年臺南市新進國小啦啦隊育樂營

實施辦法

一、宗　　旨：透過啦啦隊教學訓練，培養學生團結合作精神與健康適能。

二、主辦單位：臺南市新進國民小學

三、協辦單位：搖滾熊啦啦隊

四、研習日期：民國 109 年 8 月 24 日-26 日（早上 8：30-12：00）

五、研習地點：臺南市新進國民小學活動中心

六、報　　到：上午 8：00-8：30

七、參加資格：1-6 年級國小生（歡迎教師共同參與）

九、課程內容：依參加學員程度調整授課內容

（一） 熱身操、伸展與肌力訓練

（二） 啦啦隊團體遊戲

（三） 口號、舞蹈技巧教學與訓練

（四） 驗收與展演

十、講師陣容：中華民國啦啦隊總會教練及搖滾熊啦啦隊教練

十一、參加人數：配合場地與符合實際教學需求。

十二、參加辦法：

（一） 歡迎以團體為單位組隊報名（方便相互合作搭配演練），個人亦可。

（二） 填妥報名表傳送至指定信箱 brigitta8039@gmail.com 或傳真到 06-6350241，註明給林欣怡老師，並繳交報名費(可於育樂營當日繳交現金或郵寄到新進國小)完成報名。(請於報名表附註繳費方式 1.當天繳交 2.郵寄)

十三、報名日期：即日起至民國 109 年 8 月 17 日截止

十四、報名費用：

類別	學生	學校老師
價格	**500 元**	**600 元**

十六、附則

（一）研習會全程參加者，由主辦單位發給研習証書。

2020年臺南市新進國小啦啦隊育樂營
報名表

學　校（單　位）　名			
聯　絡　人		聯絡電話	（日） （夜）
E-mail			

◎學 員 資 料◎

NO	姓　　名	學校、年級/職稱	年齡	出生年月日	性別	參加經驗	備註
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

學生	學校老師/社會人士
□費用＊　　人＝　　元	□費用＊　　人＝　　元

＜證書用資料，請確實填寫＞

填妥報名表傳送至指定信箱 brigitta8039@gmail.com 或傳真到 06-6350241，註明給林欣怡老師

2020 年臺南市新進國小
啦啦隊育樂營

★國小啦啦隊育樂營上課內容★

☆口號　隊呼教學與手部動作

☆舞蹈　熱身舞與啦啦舞教學。

☆舞蹈技巧　移動跳躍、旋轉、踢腳。

☆地板滾翻　體操動作練習法及實地演練（劈腿、滾翻、側翻）。

☆跳躍　跳躍訓練、其他花式跳躍介紹、教學。

☆舞伴技巧 啦啦隊基本三人、四人及四人以上技巧組合教學

☆團隊遊戲

☆分組練習與驗收

★日程表暫定★

第一天	第二天	第三天
報到 熱身 主要舞蹈 1 教學 口號	熱身 舞蹈 2 與口號 舞伴技巧二	分組練習 第二階段驗收
課間休息	課間休息	課間休息
跳躍與體操動作 舞伴技巧一	各項動作教學 分組練習 體能遊戲 第一階段驗收	聯合展演
第一天結束	第二天結束	結束合影返家